

# PRIMAVERA-ESTATE

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta in Bianco (1,2,3)	Risotto alla Milanese (9,2,6,3,10,11)	Pasta Integrale al Ragù (39,2,34,4,5,6,7,8)	Risotto al Parmigiano (9,2,6,3,10)	Pastina in Brodo Vegetale (1,2,10)
	Polpette di Legumi (21,24,16,22,23,20)	Formaggio a Pasta Dura	Verdura Cruda	Frittata (16,17,3,18)	Platessa al Forno (19,2,20)
	Verdura Cruda	Verdura Cotta	Verdura Cruda	Verdura Cotta	Patate
	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane
2° SETTIMANA	Pasta e Ceci (1,2,10,21)	Orzotto Primavera (VERDURE) (41,2,6,3,10)	Pasta Pomodoro e Ricotta (1,2,13)	Risotto alla Milanese (9,2,6,3,10,11)	Pasta in Bianco (1,2,3)
	Verdure Cotte	Frittata (16,17,3,18)	Verdura Cruda	Pollo al Limone (25,26,27)	Merluzzo alle Erbe (28,2,20,23,18)
	Frutta	Patate	Frutta - Pane	Verdura Cotta	Verdure Crude
		Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane
3° SETTIMANA	Pasta Ricotta e Piselli (1,2,3,14)	Minestra di Farro (40,2,29,7,6,15,8,12)	Pasta alle Zucchine (1,2,15)	Pasta al Pomodoro (1,2,4,35)	Risotto al Parmigiano (9,2,6,3,10)
	Verdura Cruda	Polpette al Forno (5,2,17,20,16,18)	Frittata (16,17,3,18)	Arrosto di Tacchino (30,2,23)	Platessa al Forno (19,2,20)
	Frutta	Patate	Verdura Cruda	Verdura Cotta	Verdura Cotta
		Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane	Frutta - Pane
4° SETTIMANA	Pasta e Fagioli (1,2,10,31)	Risotto al Pomodoro (9,2,6,3,10,12,35)	Pizza Margherita (32)	Pasta in Bianco (1,2,3)	Pasta Integrale con Pomodoro Fresco (39,2,12)
	Formaggio a Pasta Molle	Pollo Croccante al Forno (25,20,26)	Prosciutto Cotto (33)	Frittata (16,17,3,18)	Polpette di Merluzzo (28,2,16,20)
	Verdure Cotte	Verdure Crude	Verdure Crude	Verdure Cotte	Verdura Cotta
	Frutta	Frutta - Pane	Frutta	Frutta - Pane	Frutta - Pane

Frutta: Banana, Pesca, Albicocca, Mela	Formaggio a Pasta Molle: Ricotta, Primo Sale, Crescenza
Verdura: Insalata, Carote, Pomodori, Fagiolini, Zucchine	Formaggio a Pasta Dura: Emmenthal, Lattoria



# AUTUNNO-INVERNO

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° SETTIMANA	Pasta al Pomodoro (1,2,4,35) Polpette di Legumi (21,24,16,22,23,20) Verdura Cruda Frutta - Pane	Risotto alla Zucca (9,2,6,3,10,37)  C Formaggio a Pasta Dura Verdura Cotta Frutta - Pane	Pasta Integrale al Ragù (39,2,34,4,5,6,7,8)  G Verdura Cruda Frutta - Pane	Pastina in Brodo Vegetale (1,2,10)  C,G Frittata (16,17,3,18) Verdura Cotta Frutta - Pane	Risotto al Parmigiano (9,2,6,3,10)  A,I  C,G Platessa al Forno (19,2,20) Verdura Cotta Frutta - Pane

2° SETTIMANA	Pasta e Ceci (1,2,10,21)  A,I	Risotto alla Milanese (9,2,6,3,10,11)  G,I	Polenta (38)  C,G	Minestra di Riso (9,2,29,7,6,15,8,12)  I	Pasta in Bianco (1,2,3)  A,G
	Verdure Cotte Frutta - Pane	Frittata (16,17,3,18) Verdura Cruda Frutta - Pane	Spezzatino (36,2,6,7,8,4) Verdura Cotta Frutta - Pane	Pollo al Limone (25,26,27)  A	Polpette di Merluzzo (28,2,16,20)  A,C,D
					Verdura Cruda Frutta - Pane

3° SETTIMANA	Pizza Margherita (32)  A,G	Pasta Integrale al Pomodoro (39,2,4,35)  A	Pasta e Fagioli (1,2,10,31)  A,I	Risotto alla Milanese (9,2,6,3,10,11)  G,I	Pastina in Brodo Vegetale (1,2,10)  A,I
	Prosciutto Cotto (33) Verdura Cruda Frutta	Arrosto di Tacchino (30,2,23) Verdura Cotta Frutta - Pane	Formaggio a Pasta Molle Verdura Cruda Frutta - Pane	Polpette al Forno di Pollo (25,2,17,20,16,18)  A,C,G	Platessa al Forno (19,2,20)  A,D
					Patate Frutta - Pane

4° SETTIMANA	Risotto al Parmigiano (9,2,6,3,10)  G,I	Pasta e Lenticchie (1,2,10,24)  A,I	Lasagne (Ragu' Carne Bianca)(1,2,3,4,30,5,7,8,17,27)  A,G,I	Minestra di Orzo (41,2,29,7,6,15,8,12)  I	Pasta in Bianco (1,2,3)  A,G
	Pollo Croccante al Forno (25,20,26) Verdura Cotta Frutta - Pane	Frittata (16,17,3,18) Verdura Cruda Frutta - Pane	Verdura Cruda Frutta - Pane	Polpette al Forno (5,2,17,20,16,18)  A,C,G	Merluzzo alle Erbe (28,2,20,23,18)  A,D
					Verdura Cotta Frutta - Pane

Verdura: Insalata, Carote, Finocchi, Spinaci, Broccoletti	Frutta: Mela, Pera, Banana	Formaggio a Pasta Molle: Ricotta, Primo Sale, Crescenza	Formaggio a Pasta Dura: Emmenthal, Lattieria
---	----------------------------	---	--

16/12/19



## RICETTARIO

Arrosti di Tacchino (30,2,23)	CARNE TACCHINO 40gr
Formaggio a Pasta Dura	20gr
Formaggio a Pasta Molle	30gr
Frittata (16,17,3,18)	UOVO 1pz/50gr
Fruita	100gr (BANANA 50gr)
Lasagne Ragù Carne Bianca (1,2,3,4,30,6,7,8,17,27)	PASTA 50gr - RAGU' 20gr - BESCIAAMELLA 20gr
Merluzzo alle Erbe (28,2,20,23,18)	MERLUZZO: 50gr - OLIO 5gr - AROMI q.b.
Minestra di Farro (40,2,29,7,6,15,8,12)	FARRO: 25gr - OLIO EVO 5gr - VERDURE 80gr
Minestra di Orzo (41,2,29,7,6,15,8,12)	ORZO: 25gr - OLIO EVO 5gr - VERDURE 80gr
Orzotto Primavera (VERDURE) (41,2,6,3,10)	ORZO 50gr - PARMIGIANO 5gr - VERDURE q.b.
Pane Fresco	40gr
Pasta al Pomodoro (1,2,4,35)	PASTA: 50gr - OLIO EVO 5gr - POMODORO PELATI 50gr
Pasta alle Zucchine (1,2,15)	PASTA 50gr - PARMIGIANO 5gr - ZUCCHINE 25gr
Pasta e Ceci (1,2,10,21)	PASTA: 50gr - CECI 30gr - OLIO EVO 5gr
Pasta e Fagioli (1,2,10,31)	PASTA: 25gr - FAGIOLI 10gr - OLIO EVO 5gr
Pasta e Lenticchie (1,2,10,24)	PASTA: 25gr - LENTICCHIE 10gr - OLIO EVO 5gr
Pasta in Bianco (1,2,3)	PASTA 50gr - OLIO EVO 5gr - PARMIGIANO 5gr
Pasta Integrale al Pomodoro (39,2,4,35)	PASTA: 50gr - OLIO EVO 5gr - POMODORO PELATI 50gr
Pasta Integrale al Ragù (39,2,34,4,5,6,7,8)	PASTA: 50gr - OLIO EVO 5gr - RAGU' 40gr
Pasta Integrale con Pomodoro Fresco (39,2,12)	PASTA 50gr - PARMIGIANO 5gr - POMODORO 25gr
Pasta Pomodoro e Ricotta (1,2,13)	PASTA 50gr - POMODORO 20gr - RICOTTA 20gr
Pasta Ricotta e Piselli (1,2,3,14)	PASTA 50gr - PISELLI 20gr - RICOTTA 20gr
Pastina in Brodo Vegetale (1,2,10)	PASTA: 25gr - OLIO EVO 5gr
Patate	100gr
Pizza Margherita (32)	120-150gr
Platessa al Forno (19,2,20)	PLATESSA: 50gr
Polenta (38)	FARINA MAIS 50gr
Pollo al Limone (25,26,27)	CARNE POLLO 40gr
Pollo Croccante al Forno (25,20,26)	CARNE POLLO 40gr
Polpette al Forno (5,2,17,20,16,18)	CARNE VITELLONE 40gr - UOVO q.b.
Polpette al Forno di Pollo (25,2,17,20,16,18)	CARNE POLLO 40gr - UOVO q.b.
Polpette di Legumi (21,24,16,22,23,20)	CECI SECCHI: 15gr - LENTICCHIE: 15gr - OLIO EVO 5gr - UOVO q.b. - PATATE q.b.
Polpette di Merluzzo (28,2,16,20)	MERLUZZO: 50gr - OLIO 5gr
Prosciutto Cotto (33)	30gr
Risotto al Parmigiano (9,2,6,3,10)	RISO 50gr - PARMIGIANO 5gr
Risotto al Pomodoro (9,2,6,3,10,12,35)	RISO 50gr - PARMIGIANO 5gr - POMODORO 25gr
Risotto alla Milanese (9,2,6,3,10,11)	RISO 50gr - PARMIGIANO 5gr - ZAFFERANO q.b.
Risotto alla Zucca (9,2,6,3,10,37)	RISO 50gr - PARMIGIANO 5gr - ZUCCA q.b.
Spezzatino (36,2,6,7,8,4)	CARNE DI VITELLO 40gr
Verdura	100gr (A CRUDO) - 8gr OLIO EVO

